

# ほけんだより 7月号



## 7月の保健目標

- 夏を元気に過ごそう。
- 病気を治そう。



毎月の『保健目標』というのがあります。ほけんだよりも、月の目標に合う内容にしています。下小全員で意識していきましょう！！

令和6年7月3日 下山田小学校 ほけんしつ

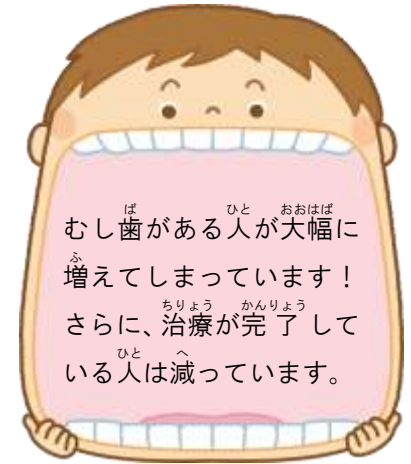
7月になり、1学期も残り1か月を切りましたね。最近は雨の日が続いていて、気持ちがいまいちよってしまうことが多いかもしれません。しかし、そんな中でも下小では、6月21日にはたて割りスポーツ集会、28日には4年生社会科見学旅行と給食試食会などが開催され、いきいきと活動に取り組む姿が見られました。さらに今は学期末の学習や漢字検定などに一生懸命チャレンジする姿がたくさん見られて、うれしく感じています。

## しもやまだしょう 下山田小 けんこうしんだんけっか 健康診断結果

### 〈歯科検診〉

	昨年度(R5)	今年度(R6)
むし歯がある人の割合(%)	29.7%	53.5%
むし歯の治療が完了している人の割合(%)	21.9%	19.0%
永久歯がむし歯になったことがある人数(人)	11人	23人

今年度の健康診断の結果を昨年と比較してみると、下小全体の健康課題が見えてきました。特に気になった歯科検診についてお知らせします。学校の課題として全員が意識しましょう！



## 夏に多い感染症

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3日くらい続き、のどの痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。



### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事はのどごしのよい物を食べましょう。

### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

夏に感染症？と不思議に思う人もいるかもしれませんが、下小でも6月中旬ごろから、のどの痛みやせき、発熱などで欠席する人が継続して多い状況が続いています。上にあげた以外にも、溶連菌感染症が嘉麻市でも流行していると聞きます。

しっかりと睡眠をとってからだを休ませること、ごはんを食べて元気なからだ作りをすることなどの基本的な生活習慣を整えて、夏の感染症に気を付けていきましょう！！

歯科検診のほかにも、視力検査では両目ともA（めがねをかけている人も含みます）の人は42%でした。高学年になるにつれてその割合が低くなっています。学校での健康診断は、病院のように設備が整っておらず、必ずしも正確でないかもしれませんが、早期発見のためにも役に立ちます。

健康診断で心配なところが見つかった人へ

## 受診・治療はOK?

健康診断で受診のおすすめをもらったのに

まだ受診していない

治療が途中になっている

### 夏休みは治療のチャンス!

早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。