

ほけんだより 4月

令和6年4月8日 下山田小学校 ほけんしつ

新しい学期が始まりました。1年間、元気に楽しく過ごしていきましょう!! 「ほけんだより」は毎月健康に関する大切なことや、おうちの方への連絡を書いています。まずは、しっかりと自分で読んで、おうちの方にも必ずわたすようにしてください。

～ほけんしつのきまらごと～

ほけんしつは、けがの手当てをしたり体調が悪いときに休んだりする場所です。

その1：ほけんしつは担任の先生に言ってから、入室しましょう。

その2：入室するときは、学年、名前、どうしたのかを言って入ります。

例 「しつれいします、〇〇年の〇〇（名前）です。転んでけがをしました。」

その3：入室したら、けが・病気の記録を書きましょう。

その4：体調が悪くて休んでいる人もいます。静かにしましょう。

～ほけんしつでできること～

その1：けがの手当てをして、痛みをやわらげたり悪化するのを防いだりします。

その2：体調が悪いときに、休むことができます。

※ 保健室は病院ではありません。薬は取り扱っていません。

その3：悩みや相談したいことなどがあるとき、いつでも話をすることができます。

その4：からだのことや健康についての勉強をすることができます。

保護者の方へ

毎日の欠席や遅刻の連絡は、当日の朝8時10分までに学校に御連絡ください。確認が取れないときは、学校から御家庭に連絡したり、場合によっては家庭訪問をさせていただきます。

④の保健調査票を配布しています。緊急時の病院への移送等に必要大切な書類ですので、必要事項を記入の上、12日(金)までに封筒に入れて学校に提出してください。保健調査票の様子は学校ホームページでダウンロードが可能です。必要に応じてご活用ください。

がっ けんこうしんだん にってい 4月の健康診断の日程

年度初めは、定期健康診断の時期です。特に校医さんに来ていただく健康診断は、その日にしか受けることができません。できるだけ休まないようにしましょう!

12日(金)	聴力検査	1, 2, 3, 5年生
15日(月)	心臓検診	1年生のみ
※入学式に配布した問診票が必要です。		
18日(木)	耳鼻科検診	全学年
23日(火)・24日(水)	発育測定	全学年



手洗い

手あらいはかぜや感染症の予防につながります。外あそびのあと、トイレのあと、食事の前などには、しっかり手をあらう習慣をつけましょう。

- 石けんをしっかりあわだてる。
- 手のひらを合わせてあらう。
- 手の甲をあらう。
- 指と指の間をあらう。
- 指先、つめをあらう。
- 手首をあらう。
- 石けんを流し、清潔なタオルでふく。

ようごきょうゆ うえだ か な 養護教諭の上田 佳奈です。今年度も引き続き、よろしくおねがいします!!

